

REGULAMIN mityngu dla dzieci i młodzieży

7. Sucholeski Mityng Lekkoatletyczny im. Marka Kasprzyka

1. Organizatorem zawodów jest Uczniowski Klub Sportowy „Dąb” Suchy Las z siedzibą ul. Szkolna 18, 62-002 Suchy Las; e-mail: kontakt@uks-dab.pl , tel. 515 205 805
2. Zawody odbędą się dnia 16.10.2024r. /środa/ na stadionie gminnym w Suchym Lesie ul. Poziomkowa, przy Szkole Podstawowej Nr 1. Początek zawodów o godzinie 10:00
3. Program zawodów :

Dziewczynki i chłopcy: 60m, 340m (1 okrążenie), skok w dal, rzut piłeczką palantową (kategorie U11, U13), sztafeta 4x340m mieszana (2 dziewczynki + 2 chłopców), rzut piłką lekarską 2 kg zamachem z dołu w przód dla kategorii U15.

Obowiązuje limit zgłoszeń 4 osób ze szkoły (po 2 chłopców i 2 dziewczynki) na każdą konkurencję w każdej kategorii wiekowej.

Zawodnik/zawodniczka mają prawo do startu w jednej konkurencji + sztafeta.

Każda szkoła ma prawo do wystawienia 1 sztafety w każdej kategorii wiekowej (obowiązuje start wysoki).

W konkurencjach technicznych zawodnik ma prawo do 3 prób. Skok w dal dla U11, U13 – odbicie ze strefy 1 m, dla U15 – odbicie z belki.

4. Zawody mają charakter zamknięty i prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zaproszonych szkół w swoich kategoriach wiekowych.
5. Kategorie wiekowe:

U11: Roczniaki 2014-2015

U13: Roczniaki 2012-2013

U15: Roczniaki 2010-2011

6. Wszystkie konkurencje biegowe odbędą się seriami na czas.

Poszczególne konkurencje odbędą się tylko w przypadku zgłoszenia się co najmniej trzech zawodników lub zespołów na starcie.

7. **Zgłoszenia mailowo kontakt@uks-dab.pl do organizatorów najpóźniej do 12 października godz. 20:00. Każda szkoła ma obowiązek przystania organizatorowi imiennej listy zawodników zgłoszonych do każdej konkurencji.** W dniu zawodów możliwe będzie jedynie dopisanie zawodnika.
8. W dniu zawodów każdy zawodnik na konkurencje biegowe oraz na rzut piłeczką palantową ma obowiązek posiadać kartkę startową, którą podaje sędziemu konkurencji. Wzory kartek startowych stanowią załącznik do regulaminu. Opiekun drużyny ma obowiązek wydruku kartek i ich wypełnienia przed rozpoczęciem zawodów.
9. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator.
10. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać zgodę opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych.
Za powyższe odpowiada zgłaszająca szkoła.

11. Nagrody: medale za miejsca 1 – 3 w każdej konkurencji; puchary dla reprezentacji szkół w klasyfikacji drużynowej.
12. Program minutowy podany w regulaminie ma charakter poglądowy. Szczegółowy program minutowy zostanie ogłoszony podczas zawodów.

Zerowy program minutowy:

10:00 Uroczyste otwarcie zawodów.

10:15 Bieg na 60 m U11 dz i ch (6s)

Bieg na 60m U13 dz i ch (6s)

Bieg na 60m U15 dz i ch (6s)

Bieg na 340m U15 dz i ch (4s)

Bieg na 340m U13 dz i ch (4s)

Bieg na 340m U11 dz i ch (2s)

Bieg sztafetowy mix U15 (1s)

Bieg sztafetowy mix U13 (1s)

Bieg sztafetowy mix U11 (1s)

10:15 Skok w dal dz + ch U11 + U13

Skok w dal dz + ch U15

10:15 Rzut piłeczką palantową dz + ch U13 + rzut piłką lekarską dz + ch U15

Rzut piłeczką palantową dz + ch U11

Po zakończeniu wszystkich konkurencji odbędą się dekoracje zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej.

Gościem honorowym mityngu będzie znany, utytułowany lekkoatleta.